



Fortbildung für Lehrende



Themenspezifische Angebote

346

Ihre Ansprechpartner*innen in den Regionen:

VHS Mitte/Süd
Steinsche Gasse 26
47051 Duisburg
Tel. 0203 283-2616

VHS West
Körnerplatz 1
47226 Duisburg
Tel. 02065 905-8475

VHS Nord
Parallelstr. 7
47166 Duisburg
Tel. 0203 283-8451

Deeskalationstraining für Kursleitende der VHS Duisburg

Die Teilnehmerinnen und Teilnehmer sollen die drei Säulen einer Deeskalation kennenlernen und im Rahmen der angebotenen Trainingssequenzen durch aufeinander aufbauende und verzahnende Methoden trainieren:

1. Kommunikationsmöglichkeiten (u.a. Modelle des Konfliktmanagements)
2. Selbstbehauptungsgrundsätze (u.a. verbal und nonverbal, taktische Grundsätze)
3. Selbstverteidigungsstrategien (u.a. Abwehrtechniken zum Selbstschutz und zur Einleitung der Flucht)

Die Teilnehmenden lernen, sich mit verschiedenen Stresssituationen auseinanderzusetzen. Dort sollen sie selbstbewusster auftreten, ihre Wahrnehmung schärfen und das Erlernte in der konkreten Situation anwenden können. Der Referent ist Fortbildungs- und Einsatztrainer bei der Polizei Duisburg.

Dieser Kurs richtet sich an Dozentinnen und Dozenten der VHS Duisburg und ist für sie kostenlos.

SZ0910

Björn Zimmerling

Samstag, 09:00 - 16:00 Uhr

11. Januar / 8 Ustd

VHS im Stadtfenster, Saal, Steinsche Gasse 26,

Stadtmitte

entgeltfrei



Deeskalationstraining für Kursleitende der VHS Duisburg Aufbauseminar

Die Teilnehmerinnen und Teilnehmer lernen, sich mit möglichen Stress- und Eskalationssituationen auseinander zu setzen. Die dafür notwendigen Techniken der Selbstverteidigung als Abwehrtechniken/Befreiung sollen in konkreten Situationen sicher angewendet werden. Darüber hinaus werden rechtliche Hintergründe u. a. in Bezug auf Notwehr/Nothilfe vorgestellt. Der Referent ist Fortbildungs- und Einsatztrainer bei der Polizei Duisburg.

Dieser Kurs richtet sich an Dozentinnen und Dozenten der VHS Duisburg und ist für sie kostenlos. Lockere Kleidung und Sportschuhe sind erwünscht.

Lockere Kleidung und Sportschuhe sind erwünscht

SZ0914

Björn Zimmerling

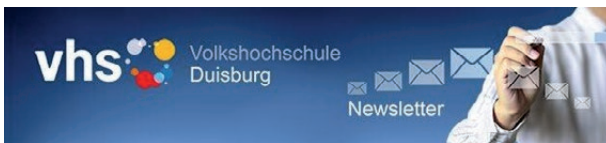
Samstag, 10:00 - 15:00 Uhr

01. Februar / 6 Ustd

VHS im Stadtfenster, Saal, Steinsche Gasse 26,

Stadtmitte

entgeltfrei



Abonnieren Sie den Newsletter der VHS Duisburg

