



IT Technik



IT-Wissensbissen	202
IT-Basiswissen	206
Office-Anwendungen	209
Software	215
Apple - Grundlagen	216
Smartphones	217
Programmierung	219
DTP, Bildbearbeitung	221
Technik	222
Naturwissenschaft	228

Ihr Kontakt:

IT, Technik

Eva Fastabend
VHS, Steinsche Gasse 26
Tel. 0203 283-4326

Mathematik

Axel Voss
VHS, Steinsche Gasse 26
Tel. 0203 283-2064

Ihr Kontakt in den Regionen:

VHS Mitte/Süd

Steinsche Gasse 26
47051 Duisburg
Tel. 0203 283-2616

VHS West

Körnerplatz 1
47226 Duisburg
Tel. 02065 905-8475

VHS Nord

Parallelstr. 7
47166 Duisburg
Tel. 0203 283-8451

Digitale Welt

Information und Kommunikation auf elektronischem Weg sind aus dem beruflichen Alltag nicht wegzudenken. Die Angebote der Volkshochschule in diesem Bereich ermöglichen einen kompetenten Umgang mit Informationstechnologie und den Neuen Medien.

Information und Beratung zu den IT-Kursen

VHS-Kurse des Fachbereichs IT richten sich an junge Menschen und ältere Menschen, an Personen, die ohne Vorkenntnisse sind, sowie an Interessierte, die sich für kompliziertere Themen der digitalen Welt interessieren. In einigen Kursen lernen Sie mit Muße, in anderen Kursen werden Sie intensiv gefordert. Es gibt Kurse, in denen Sie ihr eigenes Endgerät mitbringen, in anderen Kursen nutzen Sie die Computer in unseren IT-Räumen. Damit Sie den richtigen Kurs für sich finden, beraten wir Sie gerne! Auch im laufenden Semester! Sie können eine Beratung zu den IT-Kursen nach Terminvereinbarung persönlich in Anspruch nehmen oder sich telefonisch unter 0203 283 - 4326 beraten lassen. Auf Anfrage stehen auch Kolleginnen und Kollegen in Rheinhausen und Hamborn für eine Beratung zur Verfügung. Wir freuen uns über Ihren Anruf!

SZ5003

Eva Fastabend

Fr, 31.01., 10:00 - 13:00 Uhr

Di, 04.02., 14:00 - 17:00 Uhr

VHS im Stadtfenster, Steinsche Gasse 26,

Stadtmitte

entgeltfrei



IT-Wissensbissen

Künstliche Intelligenz (KI) kennenlernen

Erleben Sie eine faszinierende Reise in die Welt der Künstlichen Intelligenz! Der Workshop bietet eine kurzweilige Einführung in ChatGPT, Midjourney und die Grundlagen der KI. Entdecken Sie, wie KI Ihren Alltag, Ihre Arbeitswelt und Ihre Hobbys bereichern kann. Lernen Sie gängige Programme kennen, generieren Sie erste Inhalte und stellen Sie Ihre Fragen. Tauchen Sie ein und erfahren Sie, wie KI Ihren Lebensalltag positiv beeinflussen kann!

SZ5104

Noel Weinberg

Dienstag, 18:15 - 20:45 Uhr

08. April / 3 Ustd

VHS im Stadtfenster, Steinsche Gasse 26,

Stadtmitte

17 EUR



Wissensbissen: Künstliche Intelligenz verstehen und nutzen: Potenziale für Unternehmen

Dieser praxisorientierte Vortrag des Zukunftszentrum KI NRW bietet eine Einführung in die Welt der Künstlichen Intelligenz (KI) und zeigt auf, wie Unternehmen von ihren Möglichkeiten profitieren können. Im ersten Teil der Veranstaltung vermittelt Herr Dr. Oliver Fix die Grundprinzipien von KI, erklärt den Unterschied zur klassischen Software und beleuchtet die Herausforderungen, die durch Datenmengen und -qualität entstehen. Anhand von praxisnahen Beispielen wird verdeutlicht, welche Folgen eine unzureichende Datenqualität haben kann und wie KI-Systeme erfolgreich trainiert und eingesetzt werden.

Nach dem theoretischen Teil widmen sich die Teilnehmenden der Frage, wo und wie KI in ihren eigenen Unternehmensbereichen eingesetzt werden kann. Gemeinsam werden

erste Ideen gesammelt und diskutiert, um potenzielle KI-Lösungen zu identifizieren. Die Veranstaltung richtet sich an alle, die ein grundlegendes Verständnis für KI erlangen und die Potenziale dieser Technologie für Unternehmen entdecken möchten.

SZ5106

Dr. Oliver Fix

Dienstag, 18:00 - 20:00 Uhr

29. April / 2 Ustd

VHS im Stadtfenster, Steinsche Gasse 26,

Stadtmitte

17 EUR



Digitale Kompetenz: Rad- und Wander-Touren im Internet planen

Was beim Autofahren so praktisch ist, kann schließlich mit dem Fahrrad oder für die Wanderung nicht verkehrt sein: das Navigationsgerät als digitaler Wegweiser. Das Geheimnis liegt im Detail: der Satelliten-Guide kennt weder den reizvollsten Weg, noch weiß er, ob Sie den Gipfel über den luftigen Grat oder den gemütlichen Wanderpfad angehen wollen.

In diesem Seminar lernen Sie Fahrrad- und/oder Wandertouren auf Landkarten im Internet zu planen. In den Touren-Portalen im Internet wird uns ein immenses Tourenangebot bereit. Hier warten Tausende von Outdoor-Abenteuern aus aller Welt nur darauf, entdeckt zu werden.

Wir stellen Ihnen die Routenplaner vor und zeigen Ihnen deren Besonderheiten auf.

Die mit einem Routenplaner erstellte Reise-route lässt sich dann auf die meisten Navigationsgeräte übertragen oder kann mit einer Smartphone-App wiedergegeben werden.

Der Tour steht jetzt nichts mehr im Wege.

Erstellen Sie selber Routen z. B. mit den wichtigsten Sehenswürdigkeiten auf Ihrer Tour.

WR5108

Jörg Plätzen

Donnerstag, 18:30 - 21:30 Uhr

22. Mai / 4 Ustd

VHS, Arndtstraße, **Rheinhausen**

17 EUR



Wissensbissen - Projektorien- tierte Teamarbeit mit MS Loop Die Veranstaltung wird in Zusam- menarbeit mit der vhs DigitalKoope- ration der VHS Bocholt und der VHS Bocholt-Rhede-Isselburg angeboten.

MS Loop ist eine projektorientierte, smarte Desktop- und Web-Anwendung, welche auf eine Effektivitätssteigerung in der Zusammenarbeit von Teams und Arbeitsgruppen ausgerichtet ist. Loop bietet sich insbesondere als funktionale Ergänzung zu MS Teams und Planner in der Projektorganisation bzw. im Aufgabenmanagement an.

In unserem Kurs lernen Sie die Funktionen von MS Loop, wie beispielweise Aufgabenlisten, Kanban Boards und F&A-Sitzungen kennen und nutzen Abstimmungen, Checks und Statusnachverfolgungen.

SZ5111

Thorsten Bradt

Dienstag, 20:00 - 21:30 Uhr

25. März / 2 Ustd

Online

17 EUR



Wissensbissen - Dynamische Präsentationen mit Prezi Die Veranstaltung wird in Zusam- menarbeit mit der vhs DigitalKoope- ration der VHS Bocholt und der VHS Bocholt-Rhede-Isselburg angeboten.

Erfolgreiche Präsentationen zeichnen sich durch ein im Wortsinne „bildhaftes“ Erzählen von Geschichten aus (Visuelles Storytelling). Prezi bietet dazu zahlreiche, auch KI-gestützte, Möglichkeiten. In unserem Kurs erlernen Sie Strategien zum visuellen Storytelling sowie die Prinzipien der „Gestaltgesetze“ und Typografie und erstellen mit Prezi interessante und dynamische Präsentationen.

SZ5113

Thorsten Bradt

Mittwoch, 20:00 - 21:30 Uhr

26. März / 2 Ustd

Online

17 EUR



Wissensbissen - Content Marketing mit Canva

Die Veranstaltung wird in Zusammenarbeit mit der vhs DigitalKooperation der VHS Bocholt und der VHS Bocholt-Rhede-Isselburg angeboten.

Canva zählt zu den weltweit bekanntesten Desktop- und Web-Apps zur Erstellung von professionellem visuellen Content. Bereits die kostenlose Variante bietet eine Kernfunktionalität, mit der sich im Rahmen eines Content Marketings insbesondere Inhalte für Social Media, aber auch für Präsentationen sowie Printprodukte entwickeln lassen. In unserem Kurs lernen Sie die App und ihre Funktionen kennen, produzieren Inhalte für Social-Media-Kampagnen und nutzen die KI-gestützte Erstellung von Videosequenzen.

SZ5115

Thorsten Bradt

Donnerstag, 18:00 - 19:30 Uhr

27. März / 2 Ustd

Online

17 EUR



Wissensbissen - Dokumentenmanagement mit MS Sharepoint

Die Veranstaltung wird in Zusammenarbeit mit der vhs DigitalKooperation der VHS Bocholt und der VHS Bocholt-Rhede-Isselburg angeboten.

SharePoint dient einem kollaborativen Dokumentenmanagement (DMS) in Organisationen bzw. Unternehmen, welches verbindliche Standards in der gemeinsamen Anwendung, gerade auch im Hinblick auf den Datenschutz, erfordert. In unserem Kurs erlernen Sie unter anderem die Grundlagen zur Einrichtung von Teamwebsites und Zugriffsrechten, die Administration großer Datenbestände und welche Besonderheiten bei der Nutzung unter MS Teams zu beachten sind. Außerdem lernen Sie MS Power Automate zur Automatisierung von Workflows kennen.

SZ5117

Thorsten Bradt

Montag, 18:30 - 21:30 Uhr

05. Mai / 4 Ustd

Online

30 EUR



KI-Café: Smarte Urlaubsplanung

In unserem KI-Café im Februar planen wir gemeinsam mithilfe künstlicher Intelligenz Ihre Traumreise - ganz individuell, kreativ und effizient.

Egal, ob Sie ein exotisches Abenteuer, eine entspannte Auszeit am Strand oder eine aufregende Städtetour suchen, die KI hilft Ihnen, Ihr Reiseziel, Aktivitäten und sogar Unterkunftsvorschläge nach Ihren persönlichen Vorlieben zu finden. Von der Wahl der besten Reiseroute bis hin zu Geheimtipps für Restaurants und Sehenswürdigkeiten - die KI berücksichtigt all Ihre Wünsche. Eingeladen sind alle, die erst ganz selten oder noch nie eine künstliche Intelligenz ausprobiert haben. Gemeinsam tauchen wir in die Welt der Technologie ein, die uns hilft, den Urlaub der Zukunft schon heute zu erleben.

Sie sollten ihr eigenes Endgerät (Smartphone, Tablet oder Laptop sowie das dazugehörige Ladekabel), gute Laune und ein bisschen Neugierde mitbringen. Es sind keine Vorkenntnisse erforderlich.

Sie sollten ihr eigenes Endgerät (Smartphone, Tablet oder Laptop sowie das dazugehörige Ladekabel) mitbringen.

SZ5132

Anna Romstadt

Dienstag, 17:00 - 19:00 Uhr

25. Februar / 2 Ustd

VHS im Stadtfenster, Steinsche Gasse 26,

Stadtmitte

5 EUR



KI-Café: Bewerbungen optimieren

In der heutigen digitalen Welt sind Bewerbungen mehr als nur ein Lebenslauf und ein

Anschreiben. Um sich von der Masse abzuheben, ist es entscheidend, die richtigen Worte zu finden und die eigene Persönlichkeit optimal zu präsentieren.

In Kooperation mit der Berufsberatung für Erwachsene der Agentur für Arbeit Duisburg bieten wir Ihnen in unserem KI-Café im März die Gelegenheit auszuprobieren, wie Sie Künstliche Intelligenz (KI) nutzen können, um Ihre Bewerbungsunterlagen zu erstellen und zu optimieren. Gemeinsam erarbeiten wir, wie Sie Ihre individuellen Stärken und Erfahrungen in ansprechende Bewerbungen umsetzen können.

SZ5133

N.N.

Mittwoch, 17:00 - 19:00 Uhr

19. März / 2 Ustd

VHS im Stadtfenster, Steinsche Gasse 26,

Stadtmitte

5 EUR



KI-Café: Deutsch lernen mit KI

In unserem KI-Café im April zeigen wir, wie KI helfen kann, Deutsch zu lernen. Die Teilnehmenden probieren gemeinsam verschiedene KIs aus und bekommen Anregungen, wie sie KI sinnvoll als Lernmentor nutzen können, um ihre Deutschkenntnisse zu verbessern.

Das KI-Café richtet sich an alle, die Deutsch lernen oder ihr Deutsch verbessern wollen und schon einige Grundkenntnisse haben (ab A2). Es sind keine Vorkenntnisse in der Nutzung von KI notwendig.

Bitte bringen Sie ihr eigenes Endgerät (Smartphone, Tablet oder Laptop) sowie das dazugehörige Ladekabel mit.

Bitte bringen Sie ihr eigenes Endgerät (Smartphone, Tablet oder Laptop) sowie das dazugehörige Ladekabel mit.

SZ5134

Eva Fastabend

Donnerstag, 17:00 - 19:00 Uhr

10. April / 2 Ustd

VHS im Stadtfenster, Steinsche Gasse 26,

Stadtmitte

5 EUR



KI-Café: POE, der Alleskönner

In einer interaktiven und einladenden Atmosphäre stellen wir Ihnen die Internetseite POE (Platform for Open Exploration) vor. POE ist eine benutzerfreundliche Plattform, die es Ihnen ermöglicht, mit verschiedenen KI-Modellen zu interagieren und deren Möglichkeiten selbst auszuprobieren. Egal, ob Sie Fragen zu alltäglichen Themen haben, kreative Texte generieren möchten oder einfach nur neugierig sind - POE bietet Ihnen die Gelegenheit, die Leistungsfähigkeit von KI hautnah zu erleben.

Diese Veranstaltung richtet sich an alle, die bisher noch keine Berührung mit Künstlicher Intelligenz hatten und mehr darüber erfahren möchten. Ob Schüler, Studierende, Berufstätige oder einfach Interessierte - alle sind willkommen!

SZ5135

Josip Susic

Dienstag, 17:00 - 19:00 Uhr

06. Mai / 2 Ustd

VHS im Stadtfenster, Steinsche Gasse 26,

Stadtmitte

5 EUR



IT-Basiswissen

Grundkurs Datenverarbeitung

Dieser Kurs vermittelt einen praxisnahen Einstieg in die Arbeit mit dem Computer. Er macht mit den wichtigsten Fachbegriffen bekannt und gibt einen Überblick über die wichtigsten Nutzungsmöglichkeiten des PC. Die Themen sind: Bestandteile des Computers (Hardware) und ihr Zusammenwirken mit dem Betriebssystem Windows (Software), das Verwalten von Dateien, das Arbeiten mit einfachen Texten und Tabellen und die Nutzung des Internets einschließlich der Sicherheitsaspekte. Darüber hinaus können Wünsche der Teilnehmenden berücksichtigt werden. Zur Vertiefung des Wissens sind geeignet: Textverarbeitung, Tabellenkalkulation, Internet-Kurzseminar u. a.

SR5201

Monika Rehm

mo 7x, 09:15 - 11:30 Uhr

31.03. - 26.05. / 21 Ustd

VHS im Stadtfenster, Steinsche Gasse 26,

Stadtmitte

81,50 EUR (erm.: 62/41/17)



PC-Grundlagen am eigenen Notebook - Kursstufe I

Sie wollen am eigenen Notebook arbeiten und lernen, wie es funktioniert? In einer lernintensiven Kleingruppe von maximal 10 Teilnehmenden vermittelt dieser Kurs einen Überblick über das Betriebssystem Ihres Notebooks. Wir zeigen Ihnen, wie Sie Ihren Bildschirm einrichten, Ihre Dateiablage organisieren, Dateien löschen und kopieren sowie einen Text erstellen, formatieren und drucken. Dieser Kurs richtet sich an Nutzerinnen und Nutzer von Notebooks mit Windows 10/11. Für Nutzerinnen und Nutzer von Apple-Notebooks ist er nicht geeignet.

Die Kosten für Lehrmaterial in Höhe von 15 Euro sind in der Kursgebühr enthalten.

Bitte bringen Sie Ihr Notebook inkl. Netzgerät mit.

SR5204

Monika Rehm

mo 5x, 15:00 - 17:15 Uhr

28.04. - 26.05. / 15 Ustd

VHS im Stadtfenster, Steinsche Gasse 26,

Stadtmitte

57 EUR (erm.: 43/29/17)



Computer - Anfängerkurs

Diese Kurse bieten Interessierten, die bisher wenig oder keine Berührung mit der EDV hatten, einen Einstieg in die Arbeit mit dem Computer.

Es werden anhand praktischer Übungen grundlegende Kenntnisse für die Arbeit mit dem PC vermittelt.

Themen sind u. a.:

- Grundlagen im Umgang mit dem Betriebssystem Windows
- Einführung in die Textverarbeitung (Texteingabe und -korrektur, Textgestaltung)
- kurzer Einblick in das Programm Excel und ins Internet
- Gestaltung von Textseiten
- Umgang mit Dateien (Speichern, Umbenennen, Löschen)

SR5220

Monika Rehm

mo 5x, 15:00 - 17:15 Uhr

17.02. - 24.03. / 15 Ustd

VHS im Stadtfenster, Steinsche Gasse 26,

Stadtmitte

57 EUR (erm.: 43/29/17)



NR5221

Yaman Lahdo

mo 12x, 10:00 - 11:30 Uhr

03.02. - 12.05. / 24 Ustd

VHS, Parallelstraße 7, **Hamborn**

92 EUR (erm.: 69/46/19)



Computer-Basics

Erlernen Sie den grundlegenden Umgang mit dem Computer, wiederholen und festigen Sie Ihre Kenntnisse und erschließen Sie in der Gruppe gemeinsam neue Themen, wie zum Beispiel Office-Programme, Internet und Themen allgemeiner Bedienung.

WR5226

Harry Sorge

fr 12x, 15:00 - 16:30 Uhr

07.02. - 09.05. / 24 Ustd

VHS, Arndtstraße, **Rheinhausen**

94 EUR (erm.: 71/47/19)



Computer-Treff

Der wöchentliche Computer-Treff in Hamborn ist offen für alle, die den allgemeinen Umgang mit dem Computer erlernen möchten, ihre Kenntnisse wiederholen und festigen oder sich in der Gruppe gemeinsam neue Themen erschließen wollen.

NR5227

Maximilian Ruef

mi 12x, 17:45 - 19:15 Uhr

05.02. - 07.05. / 24 Ustd

VHS, Parallelstraße 7, **Hamborn**

92 EUR (erm.: 69/46/19)



Schritt für Schritt digital

Mit dem Angebot „Schritt für Schritt digital“ möchten Stadtbibliothek und VHS Duisburg der Generation plus die Möglichkeit eröffnen, begleitet unbeschwerter Erfahrungen in der digitalen Welt zu machen. Wöchentlich sind Interessierte eingeladen, unterschiedliche digitale Angebote kennen und nutzen zu lernen.

Schritt für Schritt digital - Bibliothek heute - Alles Technik oder was?

Die Benutzung einer Bibliothek ist heutzutage von einem starken Einsatz an Technik geprägt und es fällt Nutzern am Anfang nicht leicht, diese Technik zu beherrschen. So findet man den Nachweis Medien im Bestand nicht mehr auf Zetteln in Karteikästen, sondern sucht sie über einen elektronischen Medienkatalog. Die ausgewählten Medien leiht man eigenständig an einem Selbstverbuchungsterminal aus und gibt sie am Ende der Leihfrist an einem Rückgabeautomaten

wieder ab. In unserer Einführung werden die wichtigsten Funktionen und notwendigen Bedienungsschritte der Geräte erklärt und viel Zeit zum selber ausprobieren gegeben.

SZ5251

Di, 25.02., 14:00 - 15:00 Uhr

Di, 25.03., 14:00 - 15:00 Uhr

Di, 22.04., 14:00 - 15:00 Uhr

Di, 27.05., 14:00 - 15:00 Uhr

Di, 24.06., 14:00 - 15:00 Uhr

Di, 22.07., 14:00 - 15:00 Uhr

Stadtfenster, Fläche Foyer/Infotheke,

Steinsche Gasse 26, **Stadtmitte**

entgeltfrei (Max 6 Teilnehmende,

Anmeldung unter: https://stadtbibliothek-duisburg.easy2book.de/?filter_category=9)



Entdecken Sie den hilfreichen vhs-Kursfinder und die vhs.cloud!

vhs-Kursfinder



vhs-cloud



vhs Volkshochschule
Duisburg

Besuchen Sie unsere Homepage:
www.vhs-duisburg.de



Schritt für Schritt digital - KI-Treff

Künstliche Intelligenz oder kurz KI ist heute in aller Munde. Der Künstlichen Intelligenz einen Verarbeitungsauftrag zu erteilen, heißt „prompten“. In dieser Veranstaltung geht es um die unterschiedlichen KI-Anwendungen und erfolgreiches „Prompten“. Gemeinsam werden Themen wie Urlaubsplanung oder Bildgestaltung erarbeitet und so die Möglichkeiten von KI ganz praktisch am alltäglichen Leben orientiert erfahrbar gemacht

SZ5252

Mittwoch, 11:00 - 12:30 Uhr
05. Februar / 2 Ustd
VHS im Stadtfenster, Steinsche Gasse 26,
Stadtmitte

entgeltfrei



SZ5252B

Mittwoch, 11:00 - 12:30 Uhr
05. März / 2 Ustd
VHS im Stadtfenster, Steinsche Gasse 26,
Stadtmitte

entgeltfrei



SZ5252C

Mittwoch, 11:00 - 12:30 Uhr
02. April / 2 Ustd
VHS im Stadtfenster, Steinsche Gasse 26,
Stadtmitte

entgeltfrei



SZ5252D

Mittwoch, 11:00 - 12:30 Uhr
14. Mai / 2 Ustd
VHS im Stadtfenster, Steinsche Gasse 26,
Stadtmitte

entgeltfrei



SZ5252E

Mittwoch, 11:00 - 12:30 Uhr
11. Juni / 2 Ustd
VHS im Stadtfenster, Steinsche Gasse 26,
Stadtmitte

entgeltfrei



SZ5252F

Mittwoch, 11:00 - 12:30 Uhr
02. Juli / 2 Ustd
VHS im Stadtfenster, Steinsche Gasse 26,
Stadtmitte

entgeltfrei



Schritt für Schritt digital - Digitaler Spielspaß

Die gesellige Veranstaltung richtet sich an spielfreudige Interessierte der Generation Plus und bietet Gelegenheit, neue Kontakte zu knüpfen, gemeinsam Freude zu haben und den Alltag für ein paar Stunden hinter sich zu lassen. Im Mittelpunkt steht ein digitaler Aktivitätstisch, der sogenannte Caretable. Wie bei einem überdimensionierten Tablet lassen sich darauf unterschiedliche Anwendungen mit Fingerberührungen steuern. Lassen Sie sich spielerisch mitreißen.

SZ5253

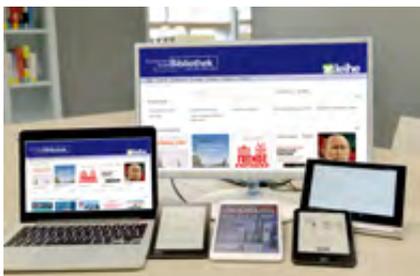
Do, 13.02., 14:00 - 15:30 Uhr
Do, 13.03., 14:00 - 15:30 Uhr
Do, 10.04., 14:00 - 15:30 Uhr
Do, 08.05., 14:00 - 15:30 Uhr
Do, 12.06., 14:00 - 15:30 Uhr
Do, 10.07., 14:00 - 15:30 Uhr
Stadtbibliothek - MachBar 3. Etage,
Steinsche Gasse 26, **Stadtmitte**

entgeltfrei (Max 10 Teilnehmende,
Anmeldung unter: https://stadtbibliothek-duis-burg.easy2book.de/?filter_category=9)



Schritt für Schritt digital - „It's e-Time“ - Stadtbibliothek Online

In Anlehnung an die britische Lebensart heißt es heute „It's e-Time“. „e“ steht für „electronic“ und meint digitale Medien, die die Stadtbibliothek ihren Kunden zur Verfügung stellt. Hier erfährt man, wie leicht es ist von zu Hause aus, digitale Bücher, Zeitungen oder Zeitschriften auf sein elektronisches Lesegerät zu laden oder auf ein umfangreiches Hörbuch und Filmangebot zuzugreifen. Anhand von eBook-Readern, Tablets und Notebooks zeigen wir den praktischen Umgang mit den verschiedenen Gerätetypen, wobei auch eigene Geräte mitgebracht werden können, und bieten Hilfestellungen bei der Nutzung.



SZ5254

Fr, 21.02., 15:00 - 16:00 Uhr
Fr, 21.03., 15:00 - 16:00 Uhr
Fr, 04.04., 15:00 - 16:00 Uhr
Fr, 16.05., 15:00 - 16:00 Uhr
Fr, 20.06., 15:00 - 16:00 Uhr
Fr, 18.07., 15:00 - 16:00 Uhr
Stadtbibliothek - MachBar 3. Etage,
Steinsche Gasse 26, **Stadtmitte**
entgeltfrei (Max 10 Teilnehmende,
Anmeldung unter: https://stadtbibliothek-duisburg.easy2book.de/?filter_category=9)



Tastschreiben - fix gelernt

Arbeiten ohne PC - das ist heute gar nicht mehr vorstellbar. Hier geben wir Ihnen das richtige „Handwerkzeug“ mit auf den Weg. Erlernen Sie das sichere Tastschreiben in einem Kurs, bei dem Sie sich auf neues Lernen - mit viel Spaß - einlassen sollten. Sie werden in kürzester Zeit in der Lage sein, die Tastatur zu bedienen, ohne auf die Tasten zu schauen, ohne langweilige Wiederholungen, dafür aber mit viel Spaß. Schon nach 15 - 16 Unterrichtsstunden werden Sie die gesamte Tastatur sicher beherrschen. Die Geschwindigkeit und Routine erlangen Sie durch spezielle Übungen sowie die spätere Anwendung des Erlernenen im Alltag.

WR5260

Monika Rehm
Fr, 14.03., 18:00 - 20:15 Uhr
Sa, 15.03., 09:30 - 15:15 Uhr
So, 16.03., 09:30 - 14:30 Uhr
16 Ustd
VHS, Arndtstraße, **Rheinhausen**
70 EUR (erm.: 53/35/17)



NR5262

Monika Rehm
Fr, 13.06., 18:00 - 20:15 Uhr
Sa, 14.06., 09:30 - 15:15 Uhr
So, 15.06., 09:30 - 14:30 Uhr
16 Ustd
VHS, Parallelstraße 7, **Hamborn**
70 EUR (erm.: 53/35/17)



SR5263

Monika Rehm
mi, 4x, 17:00 - 20:00 Uhr
05.03. - 26.03., 16 Ustd
Kinder- und Jugendzentrum Süd: Mehrzweckraum, Mündelheimer Str. 117, **Duisburg Süd**
70 EUR (erm.: 53/35/17)
Bitte bringen Sie Ihr Notebook inkl. Netzgerät mit.



SR5264

Monika Rehm
Fr, 21.02., 18:00 - 20:15 Uhr
Sa, 22.02., 09:30 - 15:15 Uhr
So, 23.02., 09:30 - 14:30 Uhr
16 Ustd
VHS im Stadtfenster, Steinsche Gasse 26, **Stadtmitte**
70 EUR (erm.: 53/35/17)



Office-Anwendungen

Fit für den Job: Word/Excel

Sie verfügen über Grundkenntnisse in Word, Excel ist für Sie jedoch weitgehend Neuland? Oder Sie haben vor einiger Zeit einen Word- und Excel-Kurs besucht und benötigen eine Wiederholung? Hier lernen Sie den effizienten Umgang mit beiden Programmen. Inhalte: Geschäftsbriefe mit Word erstellen und gestalten; Listen, Tabellen, Bilder einfügen, verwenden und gestalten (Flyererstellung); Kopf- und Fußzeilen, Seitenzahlen und -umbrüche; Einstieg in Excel; Daten in eine Excel-Tabelle eingeben und formatieren; Berechnungen mit Excel durchführen; Tabellen bearbeiten, gestalten und drucken.



SZ5302

Heike London

Samstag und Sonntag

10:00 - 17:00 Uhr

05.04. - 06.04. / 16 Ustd

VHS im Stadtfenster, Steinsche Gasse 26,

Stadtmitte

94 EUR (erm.: 75/56/35)



Besuchen Sie unsere Homepage:
www.vhs-duisburg.de



Word und Excel Grund- und Aufbauwissen - Bildungsurlaub

Sie haben einfache Grundkenntnisse in Word und Excel und möchten Ihre Kenntnisse festigen und erweitern? In diesem Kurs lernen Sie einen effektiven und routinierten Umgang mit Word und Excel im Büroalltag kennen. Beispiele und praktische Übungen vermitteln Ihnen die wichtigsten Funktionen und Möglichkeiten beider MS Office-Programme, die für typische Arbeitsaufgaben im Büro notwendig sind. So können Sie das neu erworbene Wissen direkt anwenden und für Ihre berufliche Praxis einsetzen.

Der Intensivkurs ist als Bildungsurlaub nach dem Arbeitnehmer-Weiterbildungsgesetz von Nordrhein-Westfalen anerkannt.

SZ5304

Helga Albrecht-Faßbender

Montag bis Donnerstag

09:00 - 16:00 Uhr

14.04. - 17.04. / 32 Ustd

VHS im Stadtfenster, Steinsche Gasse 26,

Stadtmitte

184 EUR (erm.: 138/92/37)



Word, Excel und Outlook - Bildungsurlaub

Einen Kurs in Microsoft Office zu belegen, der Word, Excel und Outlook abdeckt, bietet zahlreiche Vorteile. Lernen Sie, Ihren Kalender zu verwalten, Aufgaben zu organisieren und E-Mails effizient zu handhaben. Erwerben Sie Fähigkeiten, um Dokumente zu erstellen, Tabellen zu bearbeiten und Berichte zu verfassen. Mit den erworbenen Kenntnissen können Sie Aufgaben schneller erledigen und Ihre Produktivität steigern.

Arbeitgeber schätzen Mitarbeiter, die sich mit Office-Programmen auskennen.

Wenn Sie nach einer Auszeit (z. B. Elternzeit) wieder in den Beruf einsteigen wollen, hilft Ihnen dieser Kurs, Ihre Fähigkeiten aufzufrischen und auf den neuesten Stand zu bringen.

Der Kurs ist sowohl für Anfänger als auch für Personen mit geringen Vorkenntnissen geeignet.

Der Intensivkurs ist als Bildungsurlaub nach dem Arbeitnehmer-Weiterbildungsgesetz von Nordrhein-Westfalen anerkannt.

SZ5305

Helga Albrecht-Faßbender

fr 4x, 09:00 - 16:00 Uhr

07.03. - 28.03. / 32 Ustd

VHS im Stadtfenster, Steinsche Gasse 26,

Stadtmitte

184 EUR (erm.: 138/92/37)



Grundlagenseminar Textverarbeitung mit Word

Wer nur geringe Computererfahrung hat (Nutzung der Windowsoberfläche, Bedienung von Tastatur und Maus) und deshalb die Textverarbeitung kaum nutzt, lernt in die-

sem Seminar die Grundlagen anwendungsorientiert an Beispielen kennen: z. B. Erstellen einer Briefvorlage, Seitennummerierung, Texte erstellen und korrigieren, löschen, kopieren, verschieben, Textgestaltung, Textdateien in einen bestimmten Ordner speichern und drucken.

WR5311

Monika Rehm

Fr, 04.04., 18:00 - 20:15 Uhr

Sa, 05.04., 09:30 - 16:00 Uhr

11 Ustd

VHS, Arndtstraße, **Rheinhausen**

48 EUR (erm.: 36/24/17)



Aufbauseminar Textverarbeitung mit Word

Diejenigen, die bereits Windows-Kenntnisse und grundlegende praktische Kenntnisse im Umgang mit dem Textverarbeitungsprogramm Word haben (Texte schreiben, unterschiedlich formatieren, speichern, drucken) sind hier genau richtig. Nach kurzer Wiederholung der Grundfunktionen der Textverarbeitung werden folgende Themen behandelt: Anpassung der Arbeitsoberfläche, rationelle Korrekturmöglichkeiten, Arbeiten mit Steuerungskennzeichen (Absatzmarken, Tabstopps), Tabellen, Bildern, Smartarts, Kopf- und Fußzeilen, Formatvorlagen, Möglichkeiten der Vereinfachung der täglichen Arbeit mit Word.

WR5312

Monika Rehm

Fr, 11.04., 18:00 - 20:15 Uhr

Sa, 12.04., 09:30 - 16:00 Uhr

11 Ustd

VHS, Arndtstraße, **Rheinhausen**

48 EUR (erm.: 36/24/17)



Serienbriefe, Serien E-Mails, Etiketten und Listen in Word

Intensivtraining mit maximal 4 Teilnehmenden!

Beim Versenden von Texten an möglichst viele Personen, gleich ob per Ausdruck oder E-Mail, für diese Aufgaben sind die Serien-

brieffunktionen von Word unerlässlich. Ebenso, wenn Sie Bescheinigungen, Adressetten oder Listenausdrucke benötigen und Daten aus anderen Datenquellen mit Ihrem Dokument verknüpfen müssen. In diesem Kompaktkurs erlernen Sie, wie Sie geschickt Daten aus anderen Programmen mit Word zusammenfügen, die zahlreichen Selektions- und Sortiermöglichkeiten einsetzen können, mit Feldfunktionen arbeiten und weiteres mehr. Vorkenntnisse: Grundkenntnisse Word

SZ5315

Helga Albrecht-Faßbender

Dienstag, 09:00 - 14:00 Uhr

20. Mai / 6 Ustd

VHS im Stadtfenster, Steinsche Gasse 26,

Stadtmitte

132 EUR



Excel - Bildungsurlaub

In diesem Bildungsurlaub erlernen Sie den souveränen Umgang mit dem Tabellenkalkulationsprogramm Excel. Das Themenspektrum reicht vom Erstellen einfacher Tabellen bis hin zu Diagrammen. Wir üben intensiv mit verschiedenen praktischen Anwendungen. Neue Tools wie Schnellanalyse und intelligente Tabellen runden das Thema ab.

Themen: Grundlegende Techniken wie Text-, Wert- und Formeleingabe, Tabellenaufbau und -formatierung, logische Zeit- und Verweis-Funktionen.

Windows-Kenntnisse sind erforderlich. Der Kurs ist als Bildungsurlaub nach dem Arbeitnehmer-Weiterbildungsgesetz von Nordrhein-Westfalen anerkannt.

SZ5321

Helga Albrecht-Faßbender

Montag bis Freitag

09:00 - 16:00 Uhr

02.06. - 06.06. / 40 Ustd

VHS im Stadtfenster, Steinsche Gasse 26,

Stadtmitte

210 EUR (erm.: 158/105/42)



Grundlagenseminar Excel

Sie haben noch nie mit Excel gearbeitet und benötigen jetzt Excel-Grundlagen für den beruflichen oder privaten Gebrauch. Anhand von praxisnahen Anwendungsbeispielen erarbeiten wir im Kurs den Aufbau und die Funktionsweisen von Excel, navigieren im System, erstellen Tabellen und erfassen Daten, formatieren Zellen, gestalten und drucken Tabellen und nutzen einfache Formeln und Funktionen. In der Kleingruppe können auch individuelle Fragestellungen berücksichtigt werden.



SZ5323

N.N.

Samstag und Sonntag

10:00 - 17:00 Uhr

15.03. - 16.03. / 16 Ustd

VHS im Stadtfenster, Steinsche Gasse 26,

Stadtmitte

120 EUR (erm.: 90/60/24)



Aufbauseminar Excel

Sie haben ein Excel Einführungsseminar besucht oder anderweitige Grundkenntnisse in Excel. Im Kurs erschließen Sie erweiterte Excel-Funktionen, die Auswertung größerer Tabellen und Mappen. In der Kleingruppe können auch individuelle Fragestellungen berücksichtigt werden.

SZ5324

N.N.

Samstag und Sonntag

10:00 - 17:00 Uhr

22.03. - 23.03. / 16 Ustd

VHS im Stadtfenster, Steinsche Gasse 26,

Stadtmitte

120 EUR (erm.: 90/60/24)



Auffrischen und Vertiefen von Basiswissen in Excel

Intensivtraining mit maximal 4 Teilnehmenden! Wenn Sie mit bereits vorhandenen Excel-Tabellen arbeiten, aber noch nie eine Grundlagenschulung gemacht haben, ist es sehr schwer die Logik von Excel zu verstehen. In diesem Kurs werden grundlegende Funktionen von Excel so erklärt, dass Sie mit Fehlern und Fehlermeldungen gut umgehen können. Sie werden die Tücken und Fallstricke von Excel kennenlernen, die Zahlenformate verstehen, das leidige Thema Ausdrucken von Excel-Tabellen gekonnt handhaben und vieles mehr.

Vorkenntnisse: Grundkenntnisse der PC-Bedienung, Nutzung von Microsoft Excel (für Anfänger nicht geeignet)

SZ5325

Helga Albrecht-Faßbender

Dienstag, 09:00 - 16:00 Uhr

11. März / 8 Ustd

VHS im Stadtfenster, Steinsche Gasse 26,

Stadtmitte

176 EUR



Effizientes Arbeiten mit Excel

Intensivtraining mit maximal 4 Teilnehmenden! Machen Sie mehr aus Ihrem Basiswissen! Ausgehend von der Wenn-Funktion wird der Einsatz und das Potenzial der Verweisfunktionen Sverweis, Wverweis, Index, Vergleich, Indirekt an vielen Beispielen erklärt. Mit den Verweisfunktionen lassen sich Tabellen gezielt nach Daten durchsuchen. Ein weiteres Thema ist, wie Sie clever Zellen und Bereichsnamen und Layout-Tabellen einsetzen können.

Vorkenntnisse: Grundkenntnisse Excel

SZ5334

Helga Albrecht-Faßbender

Dienstag, 09:00 - 14:00 Uhr

08. April / 6 Ustd

VHS im Stadtfenster, Steinsche Gasse 26,

Stadtmitte

132 EUR



Excel: Einsatz von Pivot Tabellen

Intensivtraining mit maximal 4 Teilnehmenden! Mit Pivot-Tabellen in Microsoft Excel lassen sich große Datenmengen analysieren, um sie zielorientiert und überschaubar darzustellen. Ohne Programmierkenntnisse können Sie Ihre Excel-Tabelle filtern und übersichtlich präsentieren. Lernen Sie in diesem Intensivkurs große Datenmengen auf überschaubare Größen zu reduzieren und die Zusammenhänge von Daten transparent darzustellen. Auch die Darstellung mit Diagrammen, den Pivot Charts werden behandelt.

Vorkenntnisse: Grundkenntnisse Excel

SZ5335

Helga Albrecht-Faßbender

Dienstag, 09:00 - 16:00 Uhr

10. Juni / 8 Ustd

VHS im Stadtfenster, Steinsche Gasse 26,

Stadtmitte

176 EUR



Excel: Datenbank und Filterfunktionen zur Abfrage großer Tabellen

Intensivtraining mit maximal 4 Teilnehmenden! Filtern Sie Ihren Datenbestand mit den Filter- und Spezialfilter-Funktionen von Excel. Lernen Sie die Datenbankfunktionen von Excel kennen, die Ihnen eine schnelle, flexible und einfache Auswertung von Daten ermöglicht. Arbeiten Sie mit der Funktion Teilergebnis, gruppieren Sie Tabellenbereiche zur besseren Übersicht. Führen Sie Daten, die sich über mehrere Tabellen verteilen in einer neuen Tabelle zusammen.

Vorkenntnisse: Grundkenntnisse Excel

SZ5337

Helga Albrecht-Faßbender

Dienstag, 09:00 - 14:00 Uhr

13. Mai / 6 Ustd

VHS im Stadtfenster, Steinsche Gasse 26,

Stadtmitte

132 EUR



Programmieren mit Excel Einführung in Visual Basic for Applications Bildungsurlaub

Sie lernen, wie Visual Basic for Applications funktioniert. Am Ende des Seminars können Sie eigene VBA-Programme entwerfen, um komplexe Excel-Aufgaben zu lösen. Inhalte des Bildungsurlaubs sind: Aufzeichnen und Anpassen von Makros, Testhilfen, Arbeiten mit der VBA-Entwicklungsumgebung, Unterprogramme und Funktionen, auch Funktionen mit Parameterübergabe, Arbeiten mit dem Excel Objektmodell, Dateiverwaltung und Fehlerbehandlung. Voraussetzung für die Teilnahme sind sehr sichere Excel-Kenntnisse.

Der Kurs ist als Bildungsurlaub nach dem Arbeitnehmer-Weiterbildungsgesetz von Nordrhein-Westfalen anerkannt.

SZ5339

Heinz-Dieter Koester

Montag bis Freitag

09:00 - 16:00 Uhr

23.06. - 27.06. / 40 Ustd

VHS im Stadtfenster, Steinsche Gasse 26,

Stadtmitte

210 EUR (erm.: 158/105/42)



vhs Volkshochschule
Duisburg

IT-Kurse: Beratung empfohlen!

Vor allem für Veranstaltungen im Bereich IT-Basiswissen empfiehlt die Volkshochschule:

Nutzen Sie die Beratungsangebote zu Semesterbeginn!

Datenmanagement mit Access Grundlagen für Anwender

Intensivtraining mit maximal 4 Teilnehmenden!
Anhand anschaulicher Beispiele mit Übungen lernen Sie hier schnell und effizient den Einsatz von Access im Alltag: Grundlagen von Datenbanken, Datenbankobjekte öffnen und verwalten, Tabellen, Formulare, Abfragen und Berichte erstellen und einsetzen, Daten suchen, sortieren und filtern. Office-Grundkenntnisse (Word/Excel) werden für die Teilnahme an diesem Kurs vorausgesetzt. Ein Lehrbuch ist im Entgelt enthalten.

SZ5340

Gerhard Uhr

mi 1x, 10:00 - 15:00 Uhr

do 1x, 10:00 - 15:00 Uhr

07.05. - 08.05. / 12 Ustd

VHS im Stadtfenster, Steinsche Gasse 26,

Stadtmitte

284 EUR



Access-Entwickler-Stammtisch

Der Stammtisch lädt erfahrene Access-Entwicklerinnen und -Entwickler zum Erfahrungsaustausch ein. In einer offenen Frageunde werden Fragen oder Vorgehensweisen bei Umsetzungsproblemen mit Access-, VBA- und SQL-Projekten bzw. dem Datenaustausch mit anderen MS Office-Programmen besprochen und alle profitieren vom Erfahrungsschatz der anderen Anwesenden. Es wird möglichst ein Thema für das nächste Treffen von den Teilnehmenden vorschlagen, gemeinsam festgelegt und von Einer oder Einem in einem kurzen Vortrag oder durch Demonstration der eigenen Entwicklungen präsentiert. Dabei gibt es immer wieder „Ausflüge“ zu den Themen MS-SQL, Dot-Net oder die Integration von ActivX-Komponenten. Aber auch die Entwicklung von Anwendungen ausschließlich mit den Bordmitteln von Access wird betrachtet. Zielgruppe sind (fortgeschrittene) Datenbank-Entwicklerinnen und -Entwickler oder Office-Userinnen und -User, die mit VBA und MS Office Anwendungsmodulare entwickeln oder entwickeln wollen. Ein Einstieg ist zu jedem Termin möglich.

NZ5342

Gerhard Uhr

fr 3x, 19:00 - 22:00 Uhr

21.03. - 18.07. / 12 Ustd

VHS, Parallelstraße 7, **Hamborn**
entgeltfrei



Grundlagenseminar PowerPoint

Wenn Sie bisher nur wenige Kenntnisse von PowerPoint haben, lernen Sie in diesem Seminar die grundlegenden Funktionen kennen: Die Oberfläche und Arbeitsweise von PowerPoint, das Erstellen von Folien sowie das Einfügen von Überschriften, Texten und Bildern. Auch animierte Folieninhalte werden erläutert und geübt. Teilnahmevoraussetzungen sind Sicherheit im Umgang mit dem PC und Windowskenntnisse.

WR5353

Monika Rehm

Samstag, 09:00 - 15:30 Uhr

24. Mai / 8 Ustd

VHS, Arndtstraße, **Rheinhausen**

35 EUR (erm.: 27/18/17)



AufbauSeminar PowerPoint

Für alle, die bereits erste Erfahrung mit PowerPoint gemacht haben, aber tiefer in die Möglichkeiten des Programms eindringen möchten, ist dieses Seminar gedacht. Sie werden Texte, Diagramme, Zeichnungen und Illustrationen anfertigen und auf Folien, Papieren und Rechnervorlagen ausgeben. Auch die unterstützende Integration multimedialer Elemente einer Bildschirmpräsentation wird erlernt. Das Ergebnis ist eine professionelle Präsentation.

Teilnahmevoraussetzungen sind Sicherheit im Umgang mit dem PC und Windowskenntnisse sowie Kenntnisse, wie sie z. B. im Kurs WR5353 vermittelt werden.

WR5354

Monika Rehm

Sonntag, 09:00 - 15:30 Uhr

25. Mai / 8 Ustd

VHS, Arndtstraße, **Rheinhausen**

35 EUR (erm.: 27/18/17)



Das Büromanagementsystem Outlook

Intensivtraining mit maximal 4 Teilnehmenden! In Outlook gibt es einige besonders nützliche Funktionen, die Ihnen dabei helfen, Ihre E-Mail-Kommunikation und Zeitplanung effizient zu organisieren. Im Kurs behandeln wir die E-Mail-Verwaltung mit Regeln, Schnellsuche und Archivierung ebenso wie die Möglichkeiten von Kalender, Aufgaben und Kontakten. Erfahren Sie mehr über die Möglichkeiten der Zeitplanung mit Outlook, um Ihre Arbeitszeit und Arbeitstage optimal zu organisieren. So können Sie Ihre Arbeitszeit effizienter gestalten und Stress reduzieren.

SZ5370

Helga Albrecht-Faßbender

Donnerstag, 09:00 - 14:00 Uhr

15. Mai / 6 Ustd

VHS im Stadtfenster, Steinsche Gasse 26,

Stadtmitte

132 EUR



Produktive Kollaboration mit MS 365 - Bildungsurlaub Die Veranstaltung wird in Zusammenarbeit mit der vhs DigitalKoope- ration der VHS Bocholt und der VHS Bocholt-Rhede-Isselburg angeboten.

MS365 eröffnet die Möglichkeit zur erheblichen Steigerung der kollektiven Arbeitseffektivität, und zwar auf sämtlichen (Hierarchie-) Ebenen von Organisationen bzw. Unternehmen. Die Plattform ermöglicht einen erfolgreichen Wissenstransfer, die Digitalisierung analoger Prozesse und eine gezielte Steuerung der Unternehmenskommunikation. In unserem Intensivkurs erlernen Sie den Umgang mit den Microsoft-Produkten Teams, Planner, SharePoint, OneDrive, CoPilot (KI) sowie diversen Tools zur Prozessoptimierung. Der Intensivkurs ist als Bildungsurlaub nach dem Arbeitnehmer-Weiterbildungsgesetz von Nordrhein-Westfalen anerkannt.

SZ5380

Thorsten Bradt

Montag bis Freitag

09:00 - 16:30 Uhr

07.07. - 11.07. / 40 Ustd

Online

350 EUR (erm.: 263/175/70)



Software

Linux - Ist das was für mich? Vortrag und Fragerunde

Linux ist was für Nerds und IT-Experten? Nein! Linux ist für alle PC- oder Laptop-Nutzer interessant. Die Linux Betriebssysteme sind nämlich frei und kostenlos, außerdem schlanker und weniger störungsanfälliger als manch andere Betriebssysteme. Allerdings gibt es auch Anwendungen, die mit Linux nicht laufen. Im Vortrag erfahren Sie, wer Linux entwickelt, für welche Personen und welche Hardware ein Umstieg auf Linux sinnvoll ist und was Sie vor einem Umstieg wissen sollten. In einer Fragerunde bekommen Sie Antworten auf Ihre individuellen Fragen vor der Installation von Linux auf Ihrem Gerät.

SZ5418

Thomas Wagner

Mittwoch, 18:00 - 19:30 Uhr

21. Mai / 2 Ustd

VHS im Stadtfenster, Steinsche Gasse 26,

Stadtmitte

5 EUR



Linux auf dem eigenen Laptop installieren

Sie erfahren, wie Linux funktioniert und welche Distribution möglich ist. Schließlich installieren Sie mit Unterstützung eines Linux-Experten ein neues Linux Betriebssystem auf Ihrem Laptop. Sie nehmen Einstellungen Ihrer Benutzeroberfläche vor und machen sich mit ersten Anwendungen vertraut. Der Workshop richtet sich an Personen mit soliden PC-Anwenderkenntnissen. Es sind keine Vorkenntnisse im Bereich Softwareadministration, Installation von Betriebssystemen oder Programmierung notwendig. Wir empfehlen aber den Besuch des Vortrags SZ5418 vor der Anmeldung zu diesem Kleingruppenworkshop.

Bitte bringen Sie ihr eigenes lauffähiges Laptop, auf dem Linux installiert werden soll, und ein passendes Netzwerkteil mit. Hinweise, welche Hardwarevoraussetzungen erfüllt sein sollten, erhalten Sie im Vortrag SZ5418.

SZ5420

Thomas Wagner

Samstag, 10:00 - 15:00 Uhr

21. Juni / 6 Ustd

VHS im Stadtfenster, Steinsche Gasse 26,

Stadtmitte

49 EUR (erm.: 37/25/17)



LaTeX kennenlernen am eigenen Laptop Software für Dokumentenerstellung

LaTeX wird aufgrund seiner Stabilität, der freien Verfügbarkeit für viele Betriebssysteme sowie seiner Features gerne für wissenschaftliche Arbeiten in den Naturwissenschaften genutzt. Im Gegensatz zu herkömmlichen Textverarbeitungen, die nach dem WYSIWYG Prinzip (What-you-see-is-what-you-get) arbeiten, arbeitet man im LaTeX System in einfachen Textdateien, in denen innerhalb eines Textes bestimmte Bereiche oder Überschriften mit (LaTeX-) Befehlen textuell ausgezeichnet werden. In diesem Intensivworkshop lernen Sie LaTeX kennen und erfahren, wie

Sie das Programm für sich persönlich nutzen können. Kursinhalte sind die Installation des Programms auf dem eigenen Notebook, die Erstellung von Dokumenten, einfache mathematische Formeln in LaTeX, das Einfügen von Bildern, Tabellen, Quellenarbeiten und Literaturverzeichnissen. Voraussetzung für den Kurs ist der sichere Umgang mit dem eigenen Notebook.

In der Kleingruppe mit bis zu 9 Teilnehmenden.

Bitte bringen Sie Ihr Notebook mit zum Kurs.

SZ5428

Paul Baaske

Samstag und Sonntag

10:00 - 16:00 Uhr

15.03. - 16.03. / 14 Ustd

VHS im Stadtfenster, Steinsche Gasse 26,

Stadtmitte

92 EUR (erm.: 69/46/19)



Apple-Grundlagen

Apple-iPhone: Grundlagen

Sie wollen Ihr iPhone bedienen und dessen Eigenschaften benutzen können? Sie bekommen in einer lernintensiven Kleingruppe einen Einblick in die Welt des iPhones. Anhand von praktischen Beispielen werden grundlegende Kenntnisse für die Arbeit mit dem iPhone vermittelt. Sie lernen die Eigenschaften des Betriebssystems IOS kennen. Zudem werden allgemeine Informationen über das iPhone, Erläuterungen zur System-einstellung, Informationen zu Eigenschaften des iPhones sowie zur Dateioorganisation vermittelt. Sie erlernen die Nutzung der zuvor installierten Apps auf Ihrem iPhone. Ebenfalls wird das Thema Apple ID besprochen. Fragen zu Ihrem eigenen iPhone werden präzise beantwortet sowie hilfreiche Tipps zur privaten und beruflichen Nutzung mitgegeben.

Eigene Geräte sind erwünscht.

SR5432

Monika Rehm

do 3x, 17:00 - 19:15 Uhr
13.03. - 27.03. / 9 Ustd

VHS im Stadtfenster, Steinsche Gasse 26,

Stadtmitte

40 EUR (erm.: 30/20/17)



Apple-iPad: Grundlagen

Sie wollen am eigenen iPad arbeiten können und lernen, wie es funktioniert? Der Kurs vermittelt Ihnen in einer lernintensiven Kleingruppe einen Einblick in die Welt des iPads. Anhand von praktischen Beispielen werden grundlegende Kenntnisse für die Arbeit mit dem iPad vermittelt. Sie lernen die Eigenschaften des Betriebssystems iPadOs kennen. Zudem werden allgemeine Informationen über das iPad, Erläuterungen zur Systemeinstellung, Arten von Wischgesten, Informationen zu Eigenschaften des iPads sowie zu Dateiorganisation vermittelt. Sie erlernen die Nutzung der zuvor installierten Apps auf Ihrem iPad. Ebenfalls wird das Thema Apple ID besprochen. Fragen zu Ihrem eigenen iPad werden präzise beantwortet sowie hilfreiche Tipps zur privaten und beruflichen Nutzung mitgegeben.

Eigene Geräte sind erwünscht.

SR5434

Monika Rehm

do, 3x, 17:00 - 19:15 Uhr
08.05. - 22.05., 9 Ustd

VHS im Stadtfenster, Steinsche Gasse 26,

Stadtmitte

40 EUR (erm.: 30/20/17)



Smartphones

Wissensbissen Android: Bedienung und WLAN

An diesem Vormittag wiederholen wir noch einmal die Grundfunktionen der Bedienung (Aufbau der Menüs, wichtige Einstellungen). Anschließend widmen wir uns der Frage: Wie geht das mit dem WLAN und was ist das überhaupt? Was ist ein Hotspot oder Tethe-

ring? Wer solche oder ähnliche Fragen hat, der ist hier genau richtig. Natürlich unterhalten wir uns auch über die Gefahren der Nutzung von WLAN und wie Sie die Passwörter für WLAN sinnvoll verwalten.

SZ5440

Suat Koc

Mittwoch, 10:00 - 12:15 Uhr
11. Juni / 3 Ustd

VHS im Stadtfenster, Steinsche Gasse 26,

Stadtmitte

17 EUR



Wissensbissen Android: Apps

Zunächst werden wir Apps installieren und anschließend auch wieder deinstallieren, damit Sie zukünftig selbst entscheiden können, welche Apps Sie auf Ihrem Gerät haben möchten und welche nicht. Aber: Welche Apps sind überhaupt sinnvoll bzw. hilfreich? Wer solche oder ähnliche Fragen hat, der ist hier genau richtig.

SZ5441

Suat Koc

Mittwoch, 10:00 - 12:15 Uhr
18. Juni / 3 Ustd

VHS im Stadtfenster, Steinsche Gasse 26,

Stadtmitte

17 EUR



Wissensbissen Android: Kommunikation

An diesem Vormittag werden zuerst noch einmal die Kommunikation via E-Mail und Chat-Programm vorgestellt oder wiederholt. Was ist das? Wie geht das? Anschließend widmen wir uns der Frage: Welche Apps kann bzw. sollte man nutzen? Wer solche oder ähnliche Fragen hat, der ist hier genau richtig.

SZ5442

Suat Koc

Mittwoch, 10:00 - 12:15 Uhr
25. Juni / 3 Ustd

VHS im Stadtfenster, Steinsche Gasse 26,

Stadtmitte

17 EUR



Android-Smartphones für Neulinge

Sie haben ein neues Android Smartphone und möchten sich mit der Bedienung und Nutzung vertraut machen? Sie möchten persönliche Einstellungen vornehmen, Apps installieren und nutzen lernen, Ihre Fotos speichern, sortieren und versenden? Sie wollen erfahren, wie Sie mobile Daten, W-Lan und Bluetooth nutzen und was ein Hot-spot ist? Für diesen Android-Kurs sind keine Vorkenntnisse erforderlich.

Bitte bringen Sie Ihr eigenes Smartphone mit aufgeladenem Akku und mit SIM-Karte sowie ein Netzwerkteil und alle notwendigen Zugangsdaten mit.

SR5443

Suat Koc

mi 5x, 09:00 - 11:15 Uhr

05.02. - 05.03. / 15 Ustd

VHS im Stadtfenster, Steinsche Gasse 26,

Stadtmitte

60 EUR (erm.: 45/30/17)



SR5444

Suat Koc

mi 5x, 09:00 - 11:15 Uhr

12.03. - 09.04. / 15 Ustd

VHS im Stadtfenster, Steinsche Gasse 26,

Stadtmitte

60 EUR (erm.: 45/30/17)



Werden Sie
Kursleiterin/Kursleiter
an der
Volkshochschule Duisburg!

Android-Smartphones für fortgeschrittene Einsteigerinnen und Einsteiger

Sie haben bereits einen Androidkurs besucht oder Sie sind schon einigermaßen vertraut mit der grundlegenden Bedienung Ihres Geräts. Sie möchten nun das Gelernte wiederholen und festigen oder sich auch mit neuen Themen wie Speicherplatz, Backups, Datensicherung oder Updates beschäftigen. Im Kurs können auch individuelle Themenwünsche berücksichtigt werden.

Bitte bringen Sie Ihr eigenes Smartphone mit aufgeladenem Akku und mit SIM-Karte sowie ein Netzwerkteil und alle notwendigen Zugangsdaten mit.

SR5446

Suat Koc

mi 3x, 09:00 - 11:15 Uhr

30.04. - 14.05. / 8 Ustd

VHS im Stadtfenster, Steinsche Gasse 26,

Stadtmitte

40 EUR (erm.: 30/20/17)



Sicherer Umgang mit dem Smartphone Einführung für Seniorinnen und Senioren

Sie haben ein Smartphone und möchten die grundlegenden und vielseitigen Möglichkeiten kennenlernen, die Ihnen das Gerät bietet? In diesem Kurs lernen Sie den sicheren und vielfältigen Umgang mit Ihrem Smartphone. Sie lernen u.a. die Sicherheitseinstellungen an Ihrem Gerät vorzunehmen, um Ihre Daten vor Missbrauch durch Fremde zu schützen. Wir vermitteln Ihnen, wie Sie Bilder und weitere Dokumente einfach versenden können, wie Sie Kontakte anlegen oder Telefonnummern weiterleiten - und die verschiedenen Kommunikationsmöglichkeiten, wie Signal oder WhatsApp nutzen können. Dieser Kurs richtet sich an Seniorinnen und Senioren, die absolute Anfänger sind oder erste Funktionen eines Gerätes bereits beherrschen und ihre Kenntnisse erweitern möchten. Besitzer von Android Smartphones als auch iPhone

Besitzer (Apple-System) können an diesem Kurs teilnehmen.

NR5448

Utku Kahraman

mo 12x, 13:30 - 14:15 Uhr

03.02. - 12.05. / 12 Ustd

VHS, Parallelstraße 7, **Hamborn**

46 EUR (erm.: 35/23/17)



Sicherer Umgang mit dem Smartphone - Aufbaukurs

Im Grundkurs haben Sie die Grundlegenden Sicherheitseinstellungen an Ihrem Smartphone kennengelernt. Im Aufbaukurs vertiefen und vertiefen Sie Ihre bisherigen Kenntnisse im Umgang und den vielfältigen Verwendungsmöglichkeiten Ihres Smartphones. Wir vermitteln Ihnen, wie Sie Bilder, Texte, Sprachnachrichten, E-Mails und andere Dokumente versenden können. Wie Sie die Foto- und Videofunktion Ihres Gerätes im Alltag, bei Familienfeiern oder im Urlaub einsetzen und andere daran teilhaben lassen können. Das Anlegen und Weiterleiten von Kontakten über die verschiedenen Apps wie Signal oder WhatsApp werden zum Wiedereinstieg wiederholt. Dieser Kurs richtet sich an Seniorinnen und Senioren, die erste Erfahrungen im Umgang mit dem Smartphone haben und diese weiter ausbauen möchten. Besitzer von Android Smartphones als auch iPhone Besitzer (Apple-System) können an diesem Kurs teilnehmen.

NR5449

Utku Kahraman

mo 12x, 12:30 - 13:15 Uhr

03.02. - 12.05. / 12 Ustd

VHS, Parallelstraße 7, **Hamborn**

46 EUR (erm.: 35/23/17)



**Abonnieren Sie
den Newsletter
der VHS Duisburg**



Programmierung

WordPress Fotoblog Die eigene Webseite einrichten gestalten und bedienen - Bildungsurlaub

Die eigene Webseite mit WordPress, ohne Programmierkenntnisse, zu erstellen, wird in diesem Kurs den Teilnehmern und Teilnehmerinnen vermittelt. Dabei geht es um die individuelle Gestaltung und Nutzung. WordPress ist ein Content-Management-System (CMS) zur Verwaltung der Inhalte (Texte und Fotos) einer Webseite.

WordPress eignet sich für verschiedenste Online-Projekte. Der Kurs ist besonders interessant für alle, die im Internet eigene Publikationen veröffentlichen möchten, z.B. Maler, Musiker, Künstler, Autoren oder Fotografen. Aber auch motivierte Freiberufler und engagierte Arbeitnehmer, die sich gezielt fortbilden möchten, sind herzlich willkommen bei dieser spannenden Bildungsveranstaltung dabei zu sein. Voraussetzungen zur Teilnahme sind Computer- und Internet Kenntnisse. Eine ausführliche Beschreibung finden Sie unter dieser Kursnummer unter www.vhs-duisburg.de

Der Kurs ist als Bildungsurlaub nach dem Arbeitnehmer-Weiterbildungsgesetz von Nordrhein-Westfalen anerkannt. Dadurch haben die meisten Arbeitnehmerinnen und Arbeitnehmer einen gesetzlichen Anspruch auf bezahlten Sonderurlaub.



NZ5651

Uwe Schmid

Montag bis Donnerstag

09:00 - 14:30 Uhr

28.07. - 31.07. / 24 Ustd

VHS, Parallelstraße 7, **Hamborn**

150 EUR (erm.: 113/75/30)



Java für Einsteiger

Was ist eine Programmiersprache und was soll sie können? Was macht Java so besonders, dass sie als Standardsprache unter den Programmiersprachen gilt? In diesem Einführungskurs erwerben Sie Schritt für Schritt theoretische und praktische Grundkenntnisse der objektorientierten Programmierung, um erste kleine Anwendungen auszuprobieren. Es werden keine Programmierkenntnisse vorausgesetzt. Der sichere Umgang mit dem PC und Windows-Kenntnisse sind aber erforderlich.

Bitte bringen Sie einen Collegeblock für Ihre Notizen und einen USB-Stick mit.

WZ5671

Daniel Jablonski

mo 6x, 17:30 - 19:45 Uhr

10.02. - 24.03. / 18 Ustd

VHS, Arndtstraße, **Rheinhausen**

94 EUR (erm.: 71/47/19)



Java II

Grundlagen der Programmiersprache Java haben Sie im Einsteigerkurs oder anderweitig kennengelernt, jetzt möchten Sie tiefer einsteigen. In diesem Kurs bauen Sie ein solides Java-Basiswissen auf, um selbst Java Programme schreiben zu können.

Bitte bringen Sie einen Collegeblock für Ihre Notizen und einen USB-Stick mit.

WZ5675

Daniel Jablonski

mo 6x, 17:30 - 19:45 Uhr

10.02. - 24.03. / 18 Ustd

VHS, Arndtstraße, **Rheinhausen**

94 EUR (erm.: 71/47/19)



JavaScript

JavaScript (kurz JS) ist eine Skriptsprache, die ursprünglich entwickelt wurde, um Webseiten interaktionsfähig zu machen. Zunächst wurde JavaScript in HTML eingebettet. Heute bietet JavaScript deutlich mehr Möglichkeiten. Steigen Sie von Grund auf in JavaScript ein, es wird Ihnen viel Spaß machen. Gerade auch weil JavaScript deutlich weniger streng ist als andere Programmiersprachen. Sicherer Umgang mit dem PC ist Teilnahmevoraussetzung. Vorkenntnisse im Programmieren sind nicht notwendig.

Bitte bringen Sie einen Collegeblock für Ihre Notizen und einen USB-Stick mit.

WZ5677

Daniel Jablonski

Fr, 21.03., 18:00 - 20:15 Uhr

Sa, 22.03., 11:00 - 15:15 Uhr

So, 23.03., 11:00 - 15:15 Uhr

13 Ustd

VHS, Arndtstraße, **Rheinhausen**

84 EUR (erm.: 63/42/17)



HTML für Einsteiger

HTML ist eine Abkürzung und steht für „Hypertext Markup Language“. Mit HTML werden Webseiten layoutet, die Bilder, Texte, Videos und auch andere Elemente enthalten. HTML strukturiert diese Inhalte. Kenntnisse über die Grundprinzipien von HTML sind sehr nützlich, um von Grund auf eigene Inhalte zu schreiben. An einem Wochenende lernen Sie die Funktionsweise von HTML kennen und erstellen erste Inhalte.

Sicherer Umgang mit dem PC ist Teilnahmevoraussetzung. Vorkenntnisse im Programmieren sind nicht notwendig.

Bitte bringen Sie einen Collegeblock für Ihre Notizen und einen USB-Stick mit.

WZ5678

Daniel Jablonski

Fr, 09.05., 18:00 - 20:15 Uhr

Sa, 10.05., 11:00 - 15:15 Uhr

So, 11.05., 11:00 - 15:15 Uhr

13 Ustd

VHS, Arndtstraße, **Rheinhausen**

84 EUR (erm.: 63/42/17)



Python für Einsteiger

Python gehört zu den beliebtesten Programmiersprachen, die dank ihrer klaren Syntax und einfachen Lesbarkeit leicht zu erlernen ist und sich sehr vielseitig einsetzen lässt. Sie ist eine der verbreitetsten Einsteigersprachen an Schulen und Universitäten, da sie insbesondere für Programmieranfänger geeignet ist. Für die gängigen Betriebssysteme ist Python frei verfügbar, zu Beginn des Kurses installieren Sie gemeinsam Python auf Ihrem eigenen Laptop.

Sicherer Umgang mit dem PC ist Teilnahmevoraussetzung. Vorkenntnisse im Programmieren sind nicht notwendig.

Bitte bringen Sie ihr eigenes lauffähiges Laptop, auf dem Python installiert werden soll, und ein passendes Netzwerkteil mit.

NZ5681

Yaman Lahdo

Fr, 23.05., 18:00 - 20:15 Uhr
Sa, 24.05., 11:00 - 15:15 Uhr
So, 25.05., 11:00 - 15:15 Uhr
13 Ustd

VHS, Parallelstraße 7, **Hamborn**
84 EUR (erm.: 63/42/17)



SQL-Datenabfrage

SQL (Structured Query Language) ist die Standardsprache für die Erstellung und Bearbeitung von Datenbanken. Mit SQL können Sie Tabellen in Datenbanken anlegen und durch Abfragen gezielt zusammenhängende Informationen abrufen. Im Gegensatz zu reiner Tabellenkalkulation ermöglicht SQL das logische Gruppieren und gezielte Suchen nach Ergebnismengungen. Im Kurs arbeiten wir mit freier Software, die Sie auch zu Hause nutzen können.

Der Kurs richtet sich an Personen mit sehr sicheren Computerkenntnissen, die verstehen wollen, wie SQL funktioniert.

Bitte bringen Sie einen Collegeblock für Ihre Notizen und einen USB-Stick mit.

WZ5685

Daniel Jablonski

Fr, 16.05., 18:00 - 20:15 Uhr
Sa, 17.05., 11:00 - 15:15 Uhr
So, 18.05., 11:00 - 15:15 Uhr
13 Ustd

VHS, Arndtstraße, **Rheinhausen**
84 EUR (erm.: 63/42/17)



DTP und Bildbearbeitung

Professionelles Layout mit Adobe InDesign - Bildungsurlaub

Wer sich mit der professionellen Erstellung von Broschüren, Prospekten, Flyern, Plakaten oder Anzeigen befasst, wird von den vielfältigen typografischen und gestalterischen Möglichkeiten von Adobe InDesign begeistert sein. In diesem Kurs lernen Sie die Techniken zum Aufbau einzelner Seiten bis hin zu umfangreichen Dokumenten für den Druck oder das E-Publishing. Erforderliche Vorkenntnisse: sichere Windows-Kenntnisse.

Der Intensivkurs ist als Bildungsurlaub nach dem Arbeitnehmer-Weiterbildungsgesetz von Nordrhein- Westfalen anerkannt.

NZ5700

Thomas Kleutghen

Montag bis Donnerstag
09:00 - 16:00 Uhr
02.06. - 05.06. / 32 Ustd

VHS, Parallelstraße 7, **Hamborn**
184 EUR (erm.: 138/92/37)



Digitale Bildbearbeitung mit Photoshop

In diesem Seminar werden die wichtigsten Techniken und Möglichkeiten der Bildbearbeitung gezeigt. Sie lernen das Arbeiten mit Ebenen und Alpha-Kanälen, erstellen Bildausschnitte, fertigen Fotomontagen und Fotocollagen, nehmen Objektivkorrekturen vor, schärfen, retuschieren und kolorieren Ihre Bilder, richten Helligkeit und Kontrast ein, korrigieren rote Augen und lernen den Zusammenhang zwischen Auflösung und Bildgröße. Sie stellen Bildelemente frei, integrieren effektvollen Text, korrigieren Farben und Tonwerte und nehmen druckrelevante Farbeinstellungen vor. Voraussetzung für diesen Kurs sind Computer-Grundkenntnisse.

NZ5710

Thomas Kleutghen

Samstag und Sonntag

10:00 - 17:00 Uhr

05.04. - 06.04. / 16 Ustd

VHS, Parallelstraße 7, **Hamborn**

84 EUR (erm.: 63/42/17)



Bundesweiter Digitaltag 2025: Nachhaltig digital

Stadtbibliothek und VHS Duisburg laden zu einer spannenden Veranstaltung rund um Nachhaltigkeit und Digitalität ein. Auf der einen Seite wird unsere Welt immer digitaler, auf der anderen Seite versuchen wir, immer nachhaltiger zu leben, die Umwelt und die Ressourcen so gut wie möglich zu schonen. Doch diese beiden Trends beißen sich zuweilen. Die Innovationszyklen der IT-Industrie schreiten immer schneller voran. Ein Computer der gestern noch auf der Höhe der Zeit war, ist heute schon veraltet und genügt den Anforderungen des Nutzers nicht mehr. So produzieren wir Unmengen von vermeintlichem Elektronikschrott. Wie kann man Umweltschutz und Digitalität in Einklang bringen? Diese Frage steht im Mittelpunkt des Digitaltags 2025 im Duisburger Stadtfenster.



SZ5800

Samstag, 11:00 - 15:00 Uhr

28. Juni

VHS im Stadtfenster, Steinsche Gasse 26,

Stadtmitte

entgeltfrei



Technik

3D-Zeichnen und 3D-Drucken - erste Schritte in der Praxis

Im Kurs lernen Sie das 3-D-Druckprogramm Tinkercad kennen, entwerfen ein kleines Objekt, verstehen die Funktionsweise eines 3-D-Druckers und produzieren Ihren ersten kleinen 3-D-Druck, den Sie mit nach Hause nehmen können. Voraussetzung sind Computer-Grundkenntnisse. Es sind keine Programmierkenntnisse oder 3-D-Druck-Erfahrungen notwendig.



SZ5801

Paul Baaske

fr 3x, 18:00 - 21:15 Uhr

14.03. - 28.03. / 12 Ustd

VHS im Stadtfenster, Steinsche Gasse 26,

Stadtmitte

90 EUR (erm.: 68/45/18)



3D-Druck mit Fusion

Wer nach ersten Experimenten mit einfachen 3D-Druck-Programmen wie Tinkercad weiter in das 3D-Design einsteigen möchte, dem sei Fusion 360 empfohlen. Im Kurs beschäftigen Sie sich mit allen wichtigen Funktionen zur Konstruktion von Volumen-, Flächen- und Freiformobjekten. Sie konstruieren Einzelteile und größere Baugruppen. Mit Fusion 360 können Sie größere eigene 3D-Druck-Projekte realisieren. In der letzten Kursitzung haben Sie die Möglichkeit, ein kleines selbstentworfenes Objekt im 3D-Drucker zu drucken. Für den Kurs benötigen Sie einen eigenen Autodesk-Account mit Fusion 360 Test- oder Privatanwenderlizenz auf dem eigenen Notebook. Wir empfehlen den Autodesk Fusion 360-Kurs als Folgekurs nach dem Kurs SZ5801.

Teilnahmevoraussetzung sind sehr sichere Computer-Anwenderkenntnisse sowie erste CAD-Erfahrungen.

Bitte bringen Sie einen eigenen Laptop mit.

SZ5802

Paul Baaske

fr 3x, 18:00 - 21:15 Uhr

09.05. - 23.05. / 12 Ustd

VHS im Stadtfenster, Steinsche Gasse 26,

Stadtmitte

90 EUR (erm.: 68/45/18)



Der Duisentrieb-Makerspace und Repaircafé - Die digitale Kreativwerkstatt

In Kooperation mit dem Verein Duisentrieb e.V. möchte die Volkshochschule Duisburg mit dem Makerspace ein ständiges offenes Technologielabor etablieren. Hauptziel des Makerspace ist die Vermittlung von Schlüsselkompetenzen für die digitale Welt durch die Realisierung individueller Projekte. Teilnehmende können ihre eigenen Projekte, egal ob als Idee oder als bereits begonnenes Projekt, vorstellen und dann gemeinsam mit den Anderen realisieren. Die Kursleiter vom Verein Duisentrieb e.V. bieten dazu Hilfen an

und vermitteln das notwendige Know-How. Die Projekte sollten sinnvoller Weise aus dem Bereich „Digitales“ kommen. Elektronik, Software, Hardware, Steuerungen, Mikrocontroller und Internet sind Beispielthemen. Der Fantasie werden dabei keine Grenzen gesetzt.

Zu vielen Projekten sind Gehäuse oder andere Kunststoffteile sehr hilfreich. Daher steht der 3D-Druck häufig im Fokus. Dem Kurs stehen mehrere betriebsbereite 3D-Drucker zur Verfügung. Die Teilnehmer lernen auch Möglichkeiten kennen, recht einfach eigene 3D-Modelle zu zeichnen.

Hier wird auch Hilfestellung bei der Reparatur von Kleingeräten gegeben, sofern diese überhaupt möglich ist.

Um bei diesem Kursangebot mitmachen zu können, muss man entweder eine VHS-Karte erwerben oder Mitglied im Verein Duisentrieb e.V. sein. Die VHS-Karte gibt es in allen VHS-Geschäftsstellen. Sie kostet 19 Euro, gilt ein Semester lang und reduziert obendrein alle weiteren VHS-Angebote um fünf Euro. Damit kann man fast alle Vorträge der VHS kostenfrei besuchen.



SZ5811

Günter Knöpfel

do 30x, 18:00 - 21:00 Uhr

06.02. - 28.08.

VHS FABRIK, Steinsche Gasse 32a, **Stadtmitte**

Teilnahmevoraussetzung: Besitz einer VHS-Karte oder Mitgliedschaft im Verein Duisentrieb e.V.



Was ist Amateurfunk? Was machen Funkamateure?

Die Rheinhausener Funkamateure zeigen, dass das Funken zu Zeiten von Internet und Co. heute mehr denn je „in“ ist. Sprache, digitale Übertragungsverfahren, Betrieb über Satelliten, ja sogar das gute alte Morsen verbindet Menschen weltweit. Wie breiten sich Funkwellen aus? Sind sie gefährlich? Warum kann ich im Radio einen Sender aus den USA hören, den aus Frankreich aber nicht? Darf ich Funkgeräte selbst bauen? Wie können sich Menschen verschiedener Sprache trotzdem problemlos verständigen? Kann ich Kenntnisse aus dem Amateurfunk auch beruflich verwenden? Auf alle diese Fragen und mehr geben wir eine Antwort. Sie dürfen auch gerne selbst das Mikrofon in die Hand nehmen. Wir stellen den Funkbetrieb auf Kurzwelle und UKW vor.

WR5816

Horst Indek

Samstag, 10:00 - 13:45 Uhr

05. April / 5 Ustd

VHS, Arndtstraße, **Rheinhausen**
entgeltfrei



Schweißen für Einsteiger

Der Grundkurs richtet sich an alle Interessierten, die die Grundlagen des E- und MAG-Schweißens erlernen möchten. Erfahrene Fachausbilder der schweißtechnischen Lehr- und Versuchsanstalt (SLV) leiten den Kurs an. Neben der Vermittlung von theoretischem Grundwissen und Arbeitssicherheit, geht es hier vornehmlich um das Erlernen von praktischen Fertigkeiten in der Schweißtechnik. Ziel ist es, ein kleines Werkstück entstehen zu lassen. Vorkenntnisse sind keine erforderlich. Ihr kreatives Ergebnis nehmen Sie mit nach Hause.

Parkplätze sind in ausreichender Zahl vorhanden.

Materialkosten von 30 EUR entrichten Sie bitte zu Kursbeginn an den Kursleiter. Zur Teilnahme am Kurs ist die folgende persönliche Schutzausstattung (PSA) mit-

zubringen und zwingend erforderlich:

- schwer entflammbare Arbeitshose und Arbeitsjacke (aus Baumwolle z.B. Jeans)
- langärmeliges Oberteil (keine Synthetik!)
- Arbeitsschuhe (S3)

Unter Tel. 0203 4109390 bekommen Sie Hinweise zu Arbeitsschuhen. Es stehen bei der GSI auch einige Leihexemplare zur Verfügung. Gamaschen, Schweißer-Handschuhe sowie ein Schweißer-Helm werden Ihnen gestellt.

NZ5821

GSI - Gesellschaft für Schweißtechnik International mbH

sa 2x, 10:00 - 14:15 Uhr

22.03. - 29.03. / 10 Ustd

GSI - Gesellschaft für Schweißtechnik

international - SLV Bildungszentren Rhein-Ruhr,

Laaker Str. 10a, **Meiderich**

219 EUR



Fahrrad-Reparatur - Bildungsurlaub

In einer Woche lernen Sie alle wichtigen technischen Bestandteile Ihres Fahrrads kennen. Anhand einer Inspektionsliste nehmen Sie Einstellungen an Bremsen und Schaltsystemen vor, reparieren, schrauben, pflegen Ihr Rad. Sie lernen, wie Sie dafür sorgen können, dass alle Bauteile Ihres Fahrrads lange halten, worauf Sie beim Schrauben achten müssen und wie Sie einzelne Bauteile Ihres Fahrrads austauschen. Denn nicht nur das Radfahren selbst, sondern auch eine langjährige Nutzung und der Werterhalt eines Fahrrads sind ein bedeutsamer Beitrag zu nachhaltiger Mobilität.

Der Bildungsurlaub richtet sich an Personen, die ein eigenes fahrtüchtiges Fahrrad (Kein E-Bike!) mitbringen. Wir bitten darum, zusätzlich zur Anmeldung per Email ein Foto des Fahrrads mit Angabe des Baujahrs, des Fahrradtyps und ggf. technischer Besonderheiten an e.fastabend@stadt-duisburg.de zu senden.

Im Kurs können keine Reparaturen an hydraulischen Systemen durchgeführt werden. Es sind keine Vorkenntnisse im Bereich Reparaturen notwendig.

Bitte mitbringen: Arbeitskleidung, Handwaschpaste, einfaches Werkzeug (falls vorhanden), Schreibzeug und ein Fahrrad pro Teilnehmer (kein E-Bike).

WZ5831

Jürgen Loerzer

mo 2x, 09:00 - 14:30 Uhr

di 2x, 09:00 - 14:30 Uhr

mi 2x, 09:00 - 14:30 Uhr

do 2x, 09:00 - 14:30 Uhr

fr 2x, 09:00 - 14:30 Uhr

04.08. - 08.08. / 30 Ustd

VHS, Arndtstraße, **Rheinhausen**

290 EUR (erm.: 218/145/58)



Fahrrad-Reparatur - Workshop für Frauen

In diesem Workshop lernen Sie zunächst das Fahrrad mit seinen technischen Merkmalen und Funktionen kennen. Gemeinsam gehen wir an einem präparierten Fahrrad auf Fehlersuche. An Ihrem eigenen Fahrrad führen Sie unter fachkundiger Anleitung anhand einer Inspektionsliste eine Funktionsprüfung und eine Verschleißkontrolle aller wichtigen Bauteile durch. Diese hilft Ihnen auch zukünftig, rechtzeitig Mängel zu erkennen und kleinere Wartungsarbeiten selber zu erledigen. Weitere Inhalte des Workshops sind der Umgang mit Werkzeugen, Tipps zur Fahrradpflege, Flickens eines Platten sowie Wechsel eines Schlauches. Wir bitten darum, zusätzlich zur Anmeldung per Email ein Foto des Fahrrads mit Angabe des Baujahrs, des Fahrradtyps und ggf. technischer Besonderheiten an e.fastabend@stadt-duisburg.de zu senden. In der Kleingruppe mit maximal 8 Teilnehmerinnen.

Bitte mitbringen: Arbeitskleidung, Handwaschpaste, einfaches Werkzeug (falls vorhanden), Schreibzeug und ein Fahrrad pro Teilnehmer (kein E-Bike).

WR5833

Jürgen Loerzer

Samstag und Sonntag,

10:00 - 14:00 Uhr

22.02. - 23.02. / 10 Ustd

VHS, Arndtstraße, **Rheinhausen**

60 EUR (erm.: 45/30/17)



Fahrrad-Reparatur - Workshop für Frauen II

Im Fokus dieses Workshops steht die praktische Pannenhilfe. Dazu zählt die De-Montage des Rades, das Auswechseln des Schlauches, sowie das Einstellen von Bremse und Schaltung. Sie schauen sich die wichtigsten Handgriffe an und üben diese unter Anleitung am eigenen Fahrrad ein. Ausserdem wenden wir uns der fachkundigen Reinigung und Pflege des Fahrrades zu, denn ein gut gepflegtes Fahrrad hält länger. Woran erkenne ich aber, dass ein Bauteil verschlissen ist, und wie sollte es gewechselt werden?

Das alles erfahren Sie in diesem Kurs.

Wir bitten darum, zusätzlich zur Anmeldung per Email ein Foto des Fahrrads mit Angabe des Baujahrs, des Fahrradtyps und ggf. technischer Besonderheiten an e.fastabend@stadt-duisburg.de zu senden.

In der Kleingruppe mit maximal 8 Teilnehmerinnen.

Bitte mitbringen: Arbeitskleidung, Handwaschpaste, einfaches Werkzeug (falls vorhanden), Schreibzeug und ein Fahrrad pro Teilnehmer (kein E-Bike).

WR5834

Jürgen Loerzer

Samstag und Sonntag,

10:00 - 14:00 Uhr

08.03. - 09.03. / 10 Ustd

VHS, Arndtstraße, **Rheinhausen**

60 EUR (erm.: 45/30/17)



**Die VHS-Karte gilt
für ein Semester,
kostet 19 EUR und
ist in den Geschäftsstellen
der VHS erhältlich.**

Fahrrad-Reparatur-Kurs

Sein Fahrrad selber reparieren zu können, ist auf Dauer nicht nur preiswert, sondern macht auch unabhängig - ganz nebenbei verschwindet auch der Schrecken vor der „Defekthexe“ unterwegs.

Dieser in 4 Modulen aufgebaute Kurs richtet sich insbesondere an technisch unerfahrene Fahrradfans, die die wesentlichen Grundzüge der Fahrradtechnik in Theorie und Praxis kennen- und verstehen lernen möchten. Unter fachlicher Anleitung steht dabei das selbständige „Schrauben“ am eigenen Fahrrad im Mittelpunkt. Im Kurs können keine Reparaturen an hydraulischen Systemen durchgeführt werden.

Ziele des Kurses sind:

- Fahrradmängel wie Verschleiß erkennen und verstehen
- Eigenständige Sicht- und Funktionsprüfung vornehmen
- Wartungs-, Pflege- und Reparaturarbeiten sicher durchführen
- Sicheres Arbeiten mit Spezialwerkzeugen

Modul 1: Bremssysteme - Felgen- und Scheibenbremsen

Modul 2: Schaltsysteme - in Verbindung mit Kette und Ritzel

Modul 3: Lagerkunde - Naben, Tretlager, Steuersatz, Pedalen

Modul 4: Laufräder - Schläuche und Reifen, Speichen, Felgen, Zentrieren

Wir bitten darum, zusätzlich zur Anmeldung per Email ein Foto des Fahrrads mit Angabe des Baujahrs, des Fahrradtyps und ggf. technischer Besonderheiten an e.fastabend@stadt-duisburg.de zu senden.

Bitte mitbringen: Arbeitskleidung, Handwaschpaste, einfaches Werkzeug (falls vorhanden), Schreibzeug und ein Fahrrad pro Teilnehmer (kein E-Bike).

WR5835

Jürgen Loerzer

sa 4x, 09:00 - 13:00 Uhr

15.03. - 12.04. / 20 Ustd

VHS, Arndtstraße, **Rheinhausen**

120 EUR (erm.: 90/60/24)



Fahrrad-Reparatur für Fortgeschrittene - Intensivkurs

Sie haben Erfahrung mit der Reparatur von Rädern, aber manche Themen empfinden Sie als besonders herausfordernd. Das sind zum Beispiel die Einstellung der Kettenschaltung, das Zentrieren der Laufräder, die präzise Einstellung von Felgenbremsen und mechanischen Scheibenbremsen. Lassen Sie sich zeigen, was bei anspruchsvolleren Reparaturarbeiten am Fahrrad zu berücksichtigen ist. Unter fachkundiger Anleitung üben Sie die Handgriffe an einem Übungsrad, bekommen Tipps zu hochwertigem Werkzeug, wenden Geübtes an Ihrem eigenen Fahrrad an und gewinnen Routine in besonders schwierigen Schrauber-Fragen. Themenwünsche der Teilnehmenden werden im Kurs, soweit möglich, berücksichtigt. Bitte teilen Sie diese vor Kursbeginn mit (per Mail an e.fastabend@stadt-duisburg.de).

Bitte bringen Sie Ihr eigenes, funktionstüchtiges Fahrrad (kein E-Bike!), vorhandene Werkzeuge, sowie Schreibutensilien mit.

In der Kleingruppe mit maximal 8 Teilnehmern.

Bitte mitbringen: Arbeitskleidung, Handwaschpaste, einfaches Werkzeug (falls vorhanden), Schreibzeug und ein Fahrrad pro Teilnehmer (kein E-Bike).

WR5837

Jürgen Loerzer

Samstag und Sonntag,

09:00 - 15:00 Uhr

26.04. - 27.04. / 14 Ustd

VHS, Arndtstraße, **Rheinhausen**

120 EUR (erm.: 90/60/24)



Einführung in die Motorrad-Technik

In diesem lernintensiven Kleingruppen-seminar, das sich besonders an Neulinge und technisch unerfahrene Motorradfans richtet, werden die Grundlagen der Motorradtechnik erläutert und viele Tipps für Wartung, Pannenhilfe, Fehlersuche sowie für technische Verbesserungen gegeben. Die Teilnehmenden sollten daher möglichst ihre eigenen Maschinen und Betriebsanleitungen mitbringen. Themenschwerpunkte sind: Aufbau des Motorrads, sicherheitsrelevante Überprüfung von Schwachstellen, Gebrauchtkauf, einfache Wartungsarbeiten (Kette, Ölwechsel, Zündung, Vergaser, Ventile), Reifenwahl und Reifenpanne, Ersatzteilbeschaffung, Pflege, vorübergehende Stilllegung, sinnvolles Zubehör.

Teilnehmenden sollten unbedingt mit dem eigenen Motorrad kommen.

WR5850

Ralf Petersen

Samstag, 13:00 - 17:00 Uhr

17. Mai / 5 Ustd

VHS, Arndtstraße, **Rheinhausen**

35 EUR (erm.: 27/18/17)



Motorrad-Inspektion

In diesem lernintensiven Kleingruppen-Workshop werden wir am konkreten Beispiel einer Honda NTV 650 systematisch alle Arbeitsschritte durchführen, die zu einer Inspektion (sowohl kleiner als auch großer Inspektion) gehören. Die einzelnen Maßnahmen werden dabei besprochen, ihre Bedeutung erklärt und geübt. Auf dem Programm stehen u.a. Vergasersynchronisation, Ventilspielkontrolle und -einstellung, Öl- und Ölfilterwechsel, Luftfilter- und Kerzenkontrolle.

Die Teilnehmenden sollten möglichst ihre eigenen Maschinen mitbringen, damit Vergleiche bezüglich der Bauart etc. gezogen werden können.



WR5857

Ralf Petersen

Sonntag, 13:00 - 17:00 Uhr

18. Mai / 5 Ustd

VHS, Arndtstraße, **Rheinhausen**

46 EUR (erm.: 35/23/17)



Motorrad-Technik in Theorie und Praxis

Für Motorräder müssen regelmäßig Wartungs- und Überholungsarbeiten eingeplant werden. In diesem lernintensiven zweitägigen Kleingruppensseminar, das sich besonders an Neulinge und technisch unerfahrene Motorradfans richtet, werden die Grundlagen der Motorradtechnik erläutert und viele Tipps für die Wartung, Pannenhilfe, Fehlersuche sowie für technische Verbesserungen gegeben. Im Mittelpunkt steht das „Schrauben“.

Schwerpunkte des Seminars sind: Herrichten der Maschine im Frühjahr, theoretische Grundlagen der Motorradtechnik, Wartungsarbeiten (Zündung, Vergaser, Ventile, Steuerkette, Kolbenringe, Kupplung etc.), Motoraufbau und Demontage, Fahrwerkskontrolle und sinnvolles Zubehör.

WR5860

Ralf Petersen

Sa, 22.02., 14:00 - 18:45 Uhr

So, 23.02., 10:00 - 14:45 Uhr

12 Ustd

VHS, Arndtstraße, **Rheinhausen**

68 EUR (erm.: 51/34/17)



Naturwissenschaften

Mikrometeorite - Sternenstaub für jeden

Täglich rieseln ca. 100 Tonnen außerirdischen Staubes auf die Erde. Die allermeisten Teilchen sind weniger als einen halben Millimeter groß und von natürlichen oder menschgemachten Partikeln kaum zu unterscheiden. Jahrzehntelang gingen Wissenschaftler daher davon aus, Mikrometeorite ausschließlich fernab jeder Zivilisation zu finden. Seit 2015 steht fest: Es gibt einen Weg, den Sternenstaub auch im städtischen Umfeld aufzuspüren. Der Referent stellt ein Verfahren vor, wie jeder Mikrometeorite vor der eigenen Haustür finden kann. Die Besucher erhalten vor Ort die Möglichkeit, mit Magnet, Sieb und Mikroskop erste praktische Erfahrungen zu sammeln.



SZ5880

Dipl.-Ing. Peter Gärtner

Dienstag, 20:00 - 21:30 Uhr

25. März / 2 Ustd

VHS im Stadtfenster, Saal, Steinsche Gasse 26,

Stadtmitte

5 EUR



Reisen zum Mond

Am 20. Juli 1969 ging ein uralter Traum in Erfüllung: Der Amerikaner Neil Armstrong setzte als erster Mensch seinen Fuß in den feinen Mondstaub. Bis 1972 folgten ihm elf weitere Astronauten. Seitdem gab es keine bemannten Flüge mehr zu unserem kosmischen Nachbarn. Aktuell schicken sich viele Nationen an, zum Mond zurückzukehren. Der Vortrag zeichnet nach, wie sich über

Jahrhunderte hinweg Visionäre, Künstler und Wissenschaftler in ihrer Fantasie von einer Reise zum Mond gegenseitig beflügelt haben. Er beschreibt die Hürden, die es Mitte des 20. Jahrhunderts zu meistern galt und gibt einen Überblick über anstehende und zukünftige Mondmissionen. Informationen zur Entstehung des Mondes und seines Einflusses auf die Erde runden den Vortrag ab.

SZ5882

Dipl.-Ing. Peter Gärtner

Montag, 20:00 - 21:30 Uhr

28. April / 2 Ustd

VHS im Stadtfenster, Saal, Steinsche Gasse 26,

Stadtmitte

5 EUR



**Werden Sie
Kursleiterin/Kursleiter
an der
Volkshochschule
Duisburg!**

Sie

- sind fachlich qualifiziert und kompetent?
- möchten Ihr Wissen weitergeben?
- sind menschlich aufgeschlossen?
- sind zuverlässig, hilfsbereit, flexibel?
- haben evtl. Erfahrung in der Erwachsenenbildung?
- sind bereit, sich weiterzubilden?

Dann sollten wir uns kennenlernen!

Nehmen Sie Kontakt zur entsprechenden Fachbereichs-/Regionalleitung auf. Das Verzeichnis der hauptberuflichen Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter finden Sie im vorderen Teil des Programmheftes.